

SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE

MARZO 2025

PRIMO

SECONDO

CONTORNO

5-mar	Pasta e patate	Prosciutto cotto	Insalata verde (solfiti)
6-mar	Pasta integrale al pomodoro (<i>glutine, latte, uovo</i>)	Filetto di platessa alla mugnaia (<i>glutine, latte, pesce, solfiti</i>)	Spinaci al limone (<i>solfiti</i>)
7-mar	Pasta con fagioli (<i>glutine, soia, semi di sesamo, senape</i>)	Polpettine di ricotta e spinaci (<i>glutine, latte, uovo, frutta a guscio</i>)	
10-mar	Riso con verza (<i>latte, uovo</i>)	Sovracoscia di pollo	Insalata verde (solfiti)
11-mar	Pasta alla bolognese (<i>latte, uovo, glutine</i>)		Carote al forno gratinate (<i>latte, uovo</i>)
12-mar	Zuppa di orzo e legumi (<i>glutine, soia, semi di sesamo, senape</i>)	Frittata di spinaci (<i>latte, uovo</i>)	
13-mar	Pasta con zucca (<i>glutine</i>)	Fior di latte (<i>latte</i>)	Zucchine a tocchetti al forno
14-mar	Pasta al pomodoro (<i>glutine, latte, uovo</i>)	Polpette di merluzzo (<i>pesce, glutine, uovo, frutta a guscio</i>)	Spinaci al limone (<i>solfiti</i>)
17-mar	Pasta al pomodoro (<i>glutine, latte, uovo</i>)	Filetto di merluzzo impanato (<i>glutine, pesce, uovo, frutta a guscio</i>)	Spinaci al limone (<i>solfiti</i>)
18-mar	Risotto con minestrone (<i>latte, uovo, soia, semi di sesamo, senape</i>)	Fior di latte (<i>latte</i>)	Carote al forno gratinate (<i>latte, uovo</i>)
19-mar	Pasta con ceci (<i>glutine, soia, semi di sesamo, senape</i>)		Zucchine a tocchetti al forno
20-mar	Pasta con spinaci (<i>glutine, latte, uovo</i>)	Rollè di frittata con prosciutto cotto (<i>latte, uovo</i>)	Insalata verde (solfiti)
21-mar	Pasta con lenticchie (<i>glutine, soia, semi di sesamo, senape</i>)		Ortolana gratinata (<i>glutine, frutta a guscio</i>)
24-mar	Riso con verza (<i>latte, uovo</i>)	Polpette di bovino (<i>glutine, latte, uovo, frutta a guscio</i>)	Piselli
25-mar	Pasta integrale al pomodoro (<i>glutine, latte, uovo</i>)	Tortino di merluzzo con patate (<i>pesce</i>)	
26-mar	Pasta con zucca (<i>glutine</i>)	Scaloppina di maiale al limone (<i>glutine, solfiti</i>)	Carote al forno gratinate (<i>latte, uovo</i>)
27-mar	Zuppa di farro e legumi (<i>glutine, soia, semi di sesamo, senape</i>) (ceci)	Polpettine di melanzane (<i>glutine, latte, uovo, frutta a guscio</i>)	
28-mar	Pasta con broccoli baresi (<i>glutine, latte, uovo</i>)	Frittata di spinaci (<i>latte, uovo</i>)	
31-mar	Pasta con cavolo (<i>glutine, latte, uovo</i>)	Formaggio primo sale (<i>latte</i>)	Zucchine a tocchetti al forno

PANE

Lun.-giov. **pane bio**; Ven. **pane integrale**

FRUTTA

Arancia, mela tagliata, **banana**

Legenda specie dei prodotti ittici con relative denominazioni scientifiche

Platessa (*Pleuronectes platessa*), **Merluzzo** (*Gadus morhua*)

Gli allergeni dichiarati secondo il Reg.(UE) 1169/2011 e smi.

Nel centro cottura sono preparati prodotti che contengono allergeni (ALLEGATO II del Regolamento UE 1169/2011)



Biologico

IGP

BPA-FREE

MSC

Integrale